



Ateliers parentalité Enfant TDA/H
avec TOP



Normandie Pédiatrie

Ressources et Appui au parcours de Santé



Votre enfant présente un Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité associé à un Trouble Oppositionnel

Au quotidien, ce n'est vraiment pas simple et vous souhaitez comprendre et mieux accompagner votre enfant face à ses difficultés...

Pour vous aider,

Normandie Pédiatrie vous propose, à vous **Parents,**

des ateliers **d'information et de mise en place d'outils pratiques** au quotidien.



Normandie Pédiatrie

Ressources et Appui au parcours de Santé

3 rue du Dr Laënnec, 14 200 Hérouville Saint Clair- tél : 02.31.15.53.70
courriel : contact@normandie-pediatrie.org web : www.normandie-pediatrie.org

Objectifs ?

Mieux comprendre le trouble de votre enfant et ses conséquences dans la vie quotidienne.
Vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de ses troubles
Rétablir des interactions parents-enfants positives
Réduire le stress parental et le mal-être familial
Partager avec d'autres parents d'enfants TDA/H

Pour Qui ?

Les parents d'enfants de 4 à 10 ans présentant un TDA/H avec TOP
Lorsque ces troubles perturbent significativement le quotidien familial et/ou scolaire.

Où ?

Dans les locaux de Normandie Pédiatrie situé 3 rue du Dr Laënnec 14200 Hérouville Sant Clair

Comment ?

Le professionnel de santé qui suit votre enfant propose son inclusion au sein du Dispositif Normandie Pédiatrie par la signature du consentement éclairé avec engagement des 2 parents sur l'intégralité du parcours.

8 séances de 2h30 animées par 2 psychologues et neuropsychologues — Toutes les 2 semaines

Participation de 50€ pour l'intégralité des 8 séances* Possibilité de régler cette somme en plusieurs fois

Une thématique évoquée par rencontre

Des objectifs à travailler à la maison

Dans le but de maintenir la dynamique du groupe, vous vous engagez à suivre les 8 rencontres.

Disponibilité des 2 parents pour l'intégralité des 8 séances !

* En cas d'absence non justifiée, une quittance supplémentaire de 50 euros/ séance non honorée vous sera réclamée.

Quand ?

Lundi 18 janvier 2021 18h30-21h00

Séance 1 : Psychoéducation du TDA/H

- Qu'est-ce que le TDA/H ?
- Les mythes et réalités du TDAH

Lundi 1 février 2021 18h30-21h00

Séance 2 : Comprendre la désobéissance, l'analyse fonctionnelle et le renforcement

- Pourquoi les enfants désobéissent-ils ?
- Qu'est-ce que la désobéissance ?

Lundi 15 février 2021 18h30-21h00

Séance 3 : Comment donner de l'attention positive à son enfant ? / Le moment spécial



Lundi 15 mars 2021 18h30-21h00

Séance 4 : Faire une demande efficace

- Comment faire efficacement une demande ?
- Des astuces concrètes pour varier la formulation des consignes, la présentation et apporter de l'originalité pour susciter la coopération

Lundi 29 mars 2021 18h30-21h00

Séance 5 : Créer un système d'émulation des comportements (Les jetons)

Mise en place d'un système de récompenses en 6 étapes



Lundi 12 avril 2021 18h30-21h00

Séance 6 : Les punitions

- Les mythes et croyances à propos des punitions
- Les effets négatifs associés aux punitions
- Les facteurs qui influencent l'efficacité des punitions
- Les types de punitions et comment les appliquer
- Les alternatives aux punitions

Lundi 19 avril 2021 18h30-21h00

Séance 7 : Compenser les déficits de l'enfant au quotidien et favoriser l'autonomie

- Bien s'alimenter
- Favoriser un bon sommeil
- Limiter l'agitation de l'enfant, tout en répondant à son besoin de bouger
- Compenser certains déficits liés à l'inattention
- Gestion du temps
- Favoriser l'autonomie

Lundi 10 mai 2021 18h30-21h00

Séance 8 : Les devoirs, les sorties & ensuite ?

Pour des devoirs sans larmes et sans disputes :

- Quelques faits sur les devoirs
- Coopérer avec l'enseignant de l'enfant
- Aménagement de l'espace
- Etablir un horaire et une routine
- Encadrer la période des devoirs
- Avoir recours à une aide extérieure

Comment préparer les sorties : anticipation et transfert de connaissances : & Ensuite ?

Vous avez des questions ou un souci avec l'une des dates proposées,

n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

contact@normandie-pediatrie.org—02 31 15 53 70